

# 31ème GRIMPEE

*cycliste chronométrée*

**DE PRAPOUTEL - LES 7 LAUX**

*15,3Km et 1070 m dénivelé*

**Course FSGT**



**Dimanche 10 septembre 2017**

**Départ groupé à 9h30**

**Ouverte aux Coureurs toutes fédérations  
et non licenciés**

Inscription en ligne : [www.vcfvb-asso.org](http://www.vcfvb-asso.org)

Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge

Récompense des coureurs FSGT



**Organisée par le vélo-club  
de Froges**

**Villard-Bonnot (Isère)**



# Grimpée d'une distance de 15,3 Km

Dénivelé de : 1070m

*Un seul départ groupé à 9 h 30 mn*



## PROGRAMME ET REGLEMENT

Epreuve ouverte à toutes et à tous, de toutes les fédérations sur présentation obligatoire d'un certificat médical pour les non licenciés et les licenciés F.F.C.T.

**Le port du casque à coque rigide est obligatoire pendant la montée et la descente, ainsi qu'à l'échauffement**

Arrivée à la station de Ski de PRAPOUTEL les 7 Laux (Isère)

**Catégories** : Scratch

- Hommes : de 15 à 17 ans - de 18 à 29 ans - de 30 à 39 ans - de 40 à 49 ans - de 50 à 59 ans - de 60 ans et plus.
- Féminines

**Récompenses** :

- 1 récompense aux premiers de chaque catégorie d'âge
- Les 6 premières féminines sont récompensées
- Les coureurs FSGT

**Engagements** : *sur notre site internet* : [www.vcfvb-asso.org](http://www.vcfvb-asso.org) *ou vélo club de Froges Villard Bonnot*

**Engagement possible et très facile avant le départ sur place avec remise des dossards**, au gymnase salle des fêtes Rue de la république à FROGES à partir de 7h15.

**Prix des engagements** : 7 € pour tous les licenciés et 10 € non licenciés

**Adresse des renseignements ou envoi du courrier** :

MOTTIER Michel - 92 chemin du cerf - 38330 St Nazaire les Eymes  
Tél : 04.76.52.28.89 Portable : 06 78 55 06 86  
[gmmott38@laposte.net](mailto:gmmott38@laposte.net)